

安心

11 月冬号(10月 16 日発売)特集企画

名医が伝授! 「血液・血管」の強化術

食べ方や食べるものを変えることによって、血液を浄化し、血管を強化することが可能です。名医が伝授する、最新の「血液・血管」の強化術を大紹介!

(1C21 ページ予定)

「やせホルモン」が分泌! 「キャベツ」で体が若返る

14kg8kg5kg やせた! ヘモグロビン A1c、血圧が正常化! 人気薬剤師が「塩コンブキャベツ」で 11kg やせて、アトピーも治った! 酢キャベツ、スパイスキャベツ、乳酸発酵キャベツ、サバ缶キャベツが効く!

(4C23 ページ、1C21 ページ予定)

「ふくらはぎ」をもむと不調が消える! やせる!

ふくらはぎは第2の心臓! 血圧、血糖値が下がった! 逆流性食道炎、夜間頻尿に効いた! 耳鳴り、めまいが消えた! 35kg ラクラクやせた!

(1C21 ページ予定)

1分転がるだけ! 「腰痛、ひざ痛」に効くコロコロ体操

(1C21 ページ予定)

※特集の内容は変更の場合もございます。事前にご了承ください。

●広告申し込み締め: 8 月23 日(金) ●広告入稿締め(校了): 9 月20 日(金)