

7月29日  
発売

# 耳をもむ

と病気が治る! 痛みが消える!



## 【概要】

折ったり、引っ張ったり、もんだり。耳を触ってみてください。そのときに、かたいところはありませんか?あるいは、痛みを感じることはないですか?そうした実感のあるかたは、このムックを参考に、今すぐ耳をほぐしてください。耳には全身の臓器に対応するツボがたくさんあります。そのため、耳は全身の縮図ともいわれ、かたいところや痛みのあるところを重点的にほぐしていくと、体の各所の痛みや症状がたちまち軽快します。また、耳には自律神経の線維が密集しています。例えば、休息時に優位になる副交感神経にあたる部位を刺激すると、高血圧や不眠、便秘などの改善につながります。このムックでは、名医や名治療家が考案した耳を刺激する方法を厳選して紹介します。

※内容、企画は変更の場合もございます。

## 【発行概要】

- ・発行日  
7月29日
- ・体裁  
A4判オールカラー

## 【料金・サイズ】

- ・広告料金  
4c1p : 70万円
- ・サイズ  
天地297ミリ×左右210ミリ

## 【各種締切】

- ・タイアップ申込締切  
5月10日
- ・純広申込締切  
5月20日
- ・入稿締切  
6月20日