

12月24日発売

ブティック社 健康ムックのご案内

血糖値、血圧が下がる！（楽）やせる！

酢タマネギ活用大全



●コンテンツ案

「酢タマネギ」は、健康効果の高い食材の代表である酢とタマネギの組み合わせで簡単に作れ、体にいい有効成分をたっぷり含んだ健康食です。血液をサラサラにして動脈硬化を防ぎ、糖尿病や高血圧、骨粗鬆症、耳鳴りなど、さまざまな病気の予防や改善に役立ちます！無理なくやせるダイエットにも最適です。この本では、薬効を倍増する最強の作り方に加え、飽きずに続けられておいしい和・洋・中のレシピを豊富に紹介！さらに、薬効成分たっぷりの漬けた酢を捨てずに活用する方法からよくある疑問にズバリ回答するQ&Aまで……これ1冊で酢タマネギのすべてわかります！

※特集に関しては、変更の場合もございますので、その旨ご了承ください

●発行概要

・発行日：12月24日 ・体裁：A4判オールカラー

●料金・サイズ

・広告料金：4c1p：70万円 サイズ：天地297ミリ×左右210ミリ

●各種締切

・タイアップ申込締切：10月4日 純広申込締切：10月18日 ・入稿締切(校了)：11月22日

(株)ブティック社 マーケティング部 TEL.03-3234-2083