

12月23日
発売

ブティック社 健康ムック

「脊柱管狭窄症」

激痛が消える最高の治し方



【概要】

脊柱管狭窄症の代表的な症状に、間欠跛行があります。これは、歩くうちに足腰の痛みやしびれが強くなり歩けなくなるが、休むと再び歩けるようになる、そうした状態をくり返す症状です。悪化すれば、続けて歩ける距離や立っている時間が短くなり、外出も困難になります。しかし、専門医によると、そうした人でも運動療法や姿勢を正すといったセルフケアを行うことで、症状の改善が見られることが多いそうです。本書では、脊柱管狭窄症の名医や名治療家が患者さんに勧めるセルフケアや、症状の緩和に役立つ情報をたっぷり紹介します。

※内容変更の場合もございます。

●発行概要

・発行日
12月23日

・体裁
A4オールカラー

●料金・サイズ

・広告料金
4c1p:70万円

・サイズ
天地297ミリ
×左右210ミリ

●各種締切

・タイアップ申込締切
10月4日

・純広申込締切
10月18日

・入稿締切
11月22日

(株)ブティック社 マーケティング部
TEL.03-3234-2083