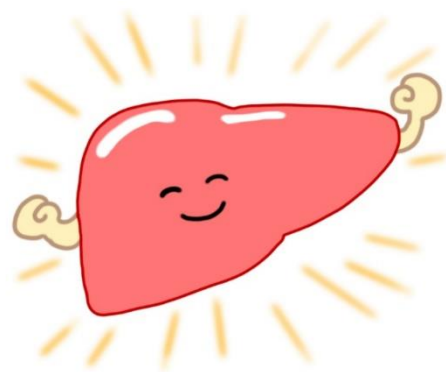


肝機能



を自力で高める最強療法

●概要

肝臓は、約500種類の多種多様な機能を担う働き者の臓器です。一方で、肝臓の具合が少々悪くても、私たちはなかなかそれに気づきません。なんと、機能が3分の1以下になって初めて自覚症状が現れるのです。それは、もう働けないという肝臓の悲鳴。お酒をあまり飲まないのに脂肪肝になる例も増えているので、お酒を飲む飲まないにかかわらず、ぜひ、肝臓を元気にしましょう！

本書では、肝機能をアップする食べ物や体操、マッサージをご紹介します。午前中は緑茶、午後はコーヒーを飲んで肝機能値が大改善し10kgやせた専門医が登場。卵2個をご飯がわりに食べて脂肪肝と不整脈を克服した専門医の実体験も紹介します。肝臓の疲れを取る「肝臓呼吸」や、「肝臓マッサージ」も必見。医師監修、薬効高いスパイスの力を借りた「スパイス薬膳」もどうぞお試しください！

※内容、企画は変更の場合もございます。

●発行概要

- ・発行日
7月29日
- ・体裁
A4変型オール4C

●料金・サイズ

- ・広告料金
4c1p:70万円
- ・サイズ
天地285ミリ
×左右210ミリ

●各種締切

- ・タイアップ申込締切
5月10日
- ・純広申込締切
5月20日
- ・入稿締切
6月20日