

安心

3月春号(2月16日発売)特集企画

新タマネギで腸活性！血液がサラサラ！糖尿病、高血圧を撃退！

血流アップ！「タマネギ」活用大全

酢タマネギ、タマネギスープ、タマネギの薄皮茶、タマネギワイン、タマネギ氷、発酵タマネギ、サバ缶タマネギ、タマネギの美味しいレシピを一挙紹介！（4c17p、1c21pの予定）

55の心身の不調を改善する「足の裏治療マップ」ポスター付録

「足をもむ」と腎臓が活性化！全身若返る！

足をもむと体の毒素が出て腎機能がアップ！血圧、血糖値が下がる！めまい、耳鳴り、腰痛、ひざ痛、股関節痛が解消！老眼、緑内障も改善すると大反響！（1c23pの予定）

整形外科医が考案して自ら実践！楽々やせた！血圧が下がった！

30秒で運動不足を解消する「逆スクワット」

おなかペタンコ、体脂肪が激減！高血圧、高血糖、ひざ痛、腰痛に大効果！（1c23pの予定）

押すだけで効く女性ホルモンのツボ、飲むだけで若返る鶏スープ

肌も髪もツヤツヤ！「女性ホルモン」活性術（1c16pの予定）

人気爆上がり！「干し芋」でやせる！腸元気！（1c7pの予定）

※特集の内容は変更の場合もございます。事前にご了承ください。

●広告申し込み締め：12月8日（金） ●広告入稿締め（校了）：1月15日（月）

株式会社ブティック社 マーケティング部 TEL 03-3234-2083（直通）

<https://www.boutique-sha.co.jp/>