


ゴーヤでやせる!

血糖値、血圧が下がる 最強レシピ

 ブティック社

おいしく食べて健康に!

生活習慣病の改善に!



1冊丸ごと
ゴーヤづくし!

7/22
発売

実はこんなにすごい!

血糖値、血圧を下げる!
胃粘膜の保護
高血圧や糖尿病などの改善

ブティック・ムックNo.1764

ゴーヤでやせる! 血糖値、血圧が下がる最強レシピ

定価: 1,430円 (本体 1,300円 + 税)

ISBN 978-4-8347-7864-9

